



PENYA BLAUGRANA DE CASTELLBISBAL

Carrer Sant Lluç, 31 - 08755 Castellbisbal (Vallès Occidental)

Castellbisbal, 18 d'Abril de 2012

Full informatiu de com utilitzar les peces del pack de roba.

Per als entrenaments:

- pantalons i samarreta 2^o equipació (sota posar una samarreta interior amb coll o unes malles negres si és necessari)
- i la dessuadora.

Per als partits:

- el xandall
- el polo groc sota per a la concentració.
A la motxilla:
 - les botes i les espinilleres
 - la dessuadora
 - pantalons, mitjes, i la samarreta de la 1^a equipació
 - samarreta interior si és necessari (blau)

La dessuadora s'utilitzarà per realitzar l'escalfament del partit.

* Es recomana no utilitzar el xandall per als entrenaments.

Salutacions.